

INFORMAZIONI PERSONALI



Federico Levy

📍 Via Tangenziale 3/C, Albano Laziale (Italia)

☎ +39 3338069378

✉ federico.levy@tiscali.it

Sito Web: www.eudaimoniastudio.it

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

04/2018–alla data attuale

Ufficio Comunicazione

Albano Strategica - Comune di Albano Laziale, Albano Laziale (RM)

- Assistente alla campagna di comunicazione e video maker

02/2017–alla data attuale

Consulente Filosofico / Counselor Esistenziale

Libero professionista - Eudaimonia Studio

Indirizzi studio professionale:

- Via dei Quinzi 37, Numidio Quadrato, Roma

- Vicolo della Vignetta, 17, Albano Laziale, Roma

Sito Web: www.eudaimoniastudio.it

Pagina FB "Eudaimonia Studio"

Linkedin "Federico Levy"

Il consulente filosofico è una figura professionale nata in Germania nella seconda metà del Novecento e diffusa poi in Nord America e Europa che adopera approcci e strumenti di natura filosofica a diversi ambiti e servizi rivolti a persone e organizzazioni. Ha una laurea in filosofia o discipline affini, a cui ha fatto seguito uno specifico percorso di formazione professionale presso università o enti di formazione riconosciuti da associazioni professionali della categoria. Rientra nell'ambito della legge 04/2013 delle libere professioni non disciplinate da albo statale.

Approccio e finalità sono esplicitamente distinti da quelli clinico terapeutici (sebbene sia in grado di collaborare proficuamente con professionisti della salute mentale e del benessere) e si indirizzano verso ambiti quali la chiarificazione esistenziale, la crescita personale, la decisione etica in contesti problematici, della conoscenza e ampliamento della propria visione del mondo (termine storico filosofico che indica l'insieme di ragionamenti e concetti con i quali si interpreta la realtà). La professione si esercita attraverso il dialogo - paritetico, franco e collaborativo - secondo criteri di razionalità libera e non direttiva, stimolazione maieutica e pensiero critico.

Il Counseling Esistenziale amplia tali competenze ad ambiti quali crisi esistenziali, perdita di senso e significato, e focalizza il suo intervento alla dimensione noetica (non psichica) del disagio esistenziale, legata all'ambito di Valori, Significati e Scopi dell'esistere).

- Svolgo attività di Consulenza Filosofica e Counseling Esistenziale per singoli, coppie e organizzazioni a Roma e Albano Laziale. A tal fine collaboro con professionisti del benessere e della salute mentale in un'ottica di integrazione delle competenze;

- Conduco gruppi di Meditazione Filosofica e Lettura Contemplativa presso Accademia Nazionale Scienze Olistiche, Roma;

Curriculum vitae

Precedenti collaborazioni e progetti:

- Con Fondazione Italiana Silvestrelli per l'Alcolismo:

Centro d'ascolto a Roma con integrazione di metodologie di aiuto filosofiche e psicologiche per accompagnamento utenti in Comunità Terapeutica (collaborazione effettuata ai fini del tirocinio di avvio alla professione);

Partecipazione a gruppi filosofico esistenziali presso Comunità Terapeutica di Oriolo Romano (RM) ai fini del tirocinio di avvio alla professione;

- Con Organon - Consultorio Filosofico: attività di Consulenza Filosofica e Counseling Esistenziale in sedute individuali;

Da Febbraio 2018 Redattore della rubrica "Consulenza Filosofica - Counseling - Formazione" sul sito di Benessere Italia 360 - www.benessereitalia360.it

Attività o settore Consulenza e Servizi alla Persona

10/2017–alla data attuale

Formazione e Tutoring Scolastico

Associazione Culturale "Partecipazione", presso Istituto Comprensivo "Via Libero Leonardi", Roma

Tutoraggio a giovani studenti di scuola media inferiore dell'Istituto.

03/2017–alla data attuale

Formatore

Progetti approvati e in corso di realizzazione nel 2018/2019

- Progetto di formazione per mediatori familiari dedicato alle problematiche etiche connesse alla professione, in collaborazione con Associazione "In Medias Res", Albano Laziale

- Progetto "SemInArla! seminari di teatro e ricerca di sé". Integrando, con la dott.ssa Francesca Guercio, pratiche filosofiche e teatrali per la conoscenza di sé e il benessere esistenziale, nell'ambito del progetto "Share Your Time" finanziato dall'Assessorato alle Politiche Giovanili del comune di Albano Laziale (attività svolta da Ottobre 2018 a Marzo 2019);

Precedenti collaborazioni e progetti:

- In collaborazione con Ass. Cult. Organon e Fondazione Italiana Silvestrelli per l'Alcolismo:

Febbraio - Giugno 2017: Gruppi di formazione e sensibilizzazione alle tematiche delle dipendenze e dell'alcolismo nell'ambito di un progetto collettivo che ha visto coinvolti altri consulenti filosofici.

- Workshop di formazione "Lo spontaneo artificio": pratiche filosofiche e teatrali per la formazione del personaggio, in co-conduzione con Francesca Guercio presso il Teatro Bernini di Ariccia (RM) Febbraio 2018

06/2018 **Musicista**
Assessorato alle Politiche Giovanili - Comune di Albano Laziale, Albano Laziale
Con l'attrice Francesca Guercio, composizione ed esecuzione di musiche originali di accompagnamento a reading letterario dedicato all'adolescenza.

05/2014–alla data attuale **Attore / Figurazione speciale in Teatro e Cinema**
Diverse produzioni e registi
Maggio 2014: Attore secondario in "Blanche Dumas from B to Z", regia di Walter Martyn Cabell, Londra (UK)
Dicembre 2016: Attore teatrale in "Varietà Natalizio", regia Filippo Paolasini, Mondavio (PU)
Luglio 2017: Figurazione in fiction "La Mafia Uccide solo d'Estate" regia di Luca Ribuoli, Roma
Agosto 2017: Figurazione speciale in "Gore" con Kevin Spacey e regia di Michael Offman, Roma
Marzo 2018: Figurazione speciale in "L'allieva" regia di Luca Ribuoli, Roma

05/2016–09/2017 **Assistant Manager**
Country House & SPA "Le Atmosfere", Mondavio (PU) (Italia)
Assistenza manageriale e organizzativa per attività di ricezione turistica a conduzione familiare
Gestione di problematiche amministrative e finanziarie
Ideazione e Organizzazione di eventi di promozione
Social Network Manager (Whatsapp, Facebook, Gmail) e gestione prenotazioni
Rapporti con Tour Operator ed elaborazione strategie di promozione e vendita di pacchetti turistici

09/2014–05/2016 **Barista**
Caffè Nero e Costa Coffee, Londra (Regno Unito)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

18/01/2017–01/06/2017 **Counselor Esistenziale**
ISUE - Istituto Scienze Umane ed Esistenziali, Roma (Italia)
Counselor Esistenziale: figura professionale che lavora con singoli individui e organizzazioni, preparata a facilitare processi di chiarificazione e consapevolezza, nonché genericamente di sostegno e aiuto, di problematiche esistenziali inerenti la vita quotidiana, lavorativa, affettiva.

Approfondimento delle tecniche del colloquio della Logoanalisi Coscienziale con esercitazioni pratiche in classe e tirocinio pratico.

Tirocinio formativo effettuato presso Centro d'Ascolto a Roma e Comunità Terapeutica di recupero per Alcolisti F.I.S.P.A. situata a Oriolo Romano (VT)

13/01/2016–10/05/2017 **Master di I Livello in "Consulenza Filosofica e Antropologia Esistenziale"**
Ateneo Pontificio Regina Apostolorum - Università Europea di Roma, Roma (Italia)
Tesi di Master dal Titolo "Michel Foucault e la Consulenza Filosofica"

02/10/2014–03/07/2015 **Pre Master Degree in Philosophy with English for Academic Purposes**
University of Essex, Colchester (Regno Unito)
Percorso di studi in ambito filosofico, e in particolare:
-Fondamenti di Logica Formale e Critical Thinking
-Pensiero Filosofico della Modernità
-Filosofia morale e politica (Foucault, Levinas)

Curriculum vitae

Socratico e Presocratico

-Rapporti tra Logica Matematica e Ontologia fondamentale (Alain Badiou)

Abilità linguistiche e intellettuali acquisite

-Stesura di saggi di orientamento filosofico in lingua inglese

Federico Levy

First Degree with
Honours

01/10/2009–26/06/2013

Laurea Triennale in "Scienze Politiche e Relazioni Internazionali"

Voto di Laurea
110/110 con
dichiarazione di Lode

Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo", Urbino (Italia)

Conoscenze e competenze di base fondamentali in ambito:

Giuridico (Diritto Privato, Diritto Pubblico, Diritto del Lavoro, Diritto Internazionale)

Economico (Economia Politica e Storia del Pensiero Economico)

Sociologico (Comunicazione Politica, Scienza dell'Amministrazione, Analisi del linguaggio politico, Scienza della Politica e delle Relazioni Internazionali)

Storico Filosofico (Filosofia Politica e Sociale, Storia del Pensiero Politico, Storia Moderna e Contemporanea, Storia delle Relazioni Internazionali)

Competenze trasversali acquisite:

- Abilità di analisi multifocale delle problematiche secondo diverse prospettive

- Consapevolezza critica della complessità della realtà umana e sociale

Laureato con tesi di ricerca in Storia delle Relazioni Internazionali con titolo "Stati Uniti e Arabia Saudita nella crisi energetica del 1973"

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	C1	C1	C1	C1
International English Academic Test, conseguito nel 2014					
francese	A2	B2			

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Competenze comunicative avanzate in una pluralità di contesti:
 Abilità di public speaking e persuasione acquisite nel corso delle mie esperienze politiche e di rappresentanza studentesca
 Comunicazione finalizzata al benessere del cliente esercitate in campo lavorativo in qualità di barista in UK (in lingua inglese) e in qualità di Assistant Manager in struttura ricettiva a fini turistici
 Comunicazione empatica one-to-one esercitata nell'ambito del mio lavoro di Counselor Esistenziale e Consulente Filosofico
 Comunicazione rivolta alla risoluzione dei problemi in contesti di gruppo e individualmente, quindi volta alla cooperazione produttiva
 Comunicazione pubblica in contesto accademico, con presentazione del proprio lavoro di ricerca acquisita nel corso delle mie esperienze di formazione universitaria

Competenze organizzative e gestionali

- Leadership e team leading, in qualità di responsabile provinciale di organizzazione politica giovanile
 - Competenze organizzative nella gestione di eventi culturali e ricreativi nell'ambito sia ricettivo turistico che sociale
 - Gestione produttiva dello stress in una pluralità di contesti (Politico, Sociale, Accademico)
 - Abilità al lavoro sia manuale sia intellettuale sotto pressione e nel rispetto delle scadenze

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Competenze base in video making acquisite utilizzando il software professionale "Adobe Premiere ProCC";
 - Autonomia nella creazione di contenuti comunicativi digitali e cartacei (creazione di brochure e locandine)
 - Competenze di base nella creazione di siti internet, utilizzando la piattaforma Wordpress (es. www.eudaimoniastudio.it)

Altre competenze

▪ Competenze Musicali: chitarra classica, studiata presso Conservatorio di Musica Rossini di Pesaro; Pianoforte; Sassofono Contralto

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni**
- "Sull'idea di Antropoteatrosfia", postfazione a Guercio F., Essere e non. Sapere e cura di sé attraverso le pratiche teatrali, Mimesis, 2019.
 - Articolo di saggistica: "Il Linguaggio dei Social" in *Identità e relazione ai tempi dei Social Media*, di prossima pubblicazione
 - Articolo di critica sociale: "Fenomenologia delle Fake News", nel blog dell'Istituto di ricerca e formazione IFACE (Istituto di Filosofia Applicata alla Consulenza Etica)

Alcuni titoli di articoli pubblicati nella Rubrica di Consulenza Filosofica per il blog www.benessereitalia360.it:

- "Emozioni, capire tu le puoi. Tu chiamale se vuoi intelligenti"
- "Passato, pressante e futuro. Il tempo come relazione con sé e il mondo"
- "Domandare o non domandare: questo è l'Essere"
- "Starci Dentro. Prolegomeni ad una fenomenologia della presenza a sé"
- "Perché filosofare? Problem solving o ricerca della saggezza?"

- Conferenze**
- Conferenze recenti in qualità di relatore:
- Aprile 2018: "Bergson e la teoria della relatività" nell'ambito del corso di studio in Filosofia delle Scienze Naturali, Corso di Laurea Magistrale in Scienze Filosofiche Roma Tre
- Dicembre 2017, Museo Diocesano di Albano Laziale (RM): Filosofia e vita quotidiana. Alla ricerca di un'alleanza strategica tra filosofia e vita
- Novembre 2017: La Consulenza Filosofica per la vita politica. Conferenza tenuta presso i locali dell'associazione culturale FabricAlbano, Albano Laziale (RM)

Corsi di aggiornamento professionale

- Marzo 2019: Pensare ha effetti sull'agire. Giornata di formazione presso l'Università eCampus a cura di Paolo Cervari, Consulente Filosofico;
- Maggio 2018: Antropologia Neo Esistenziale e Stati Noetici. Giornata esperienziale e di studio a cura del Centro di RicercheNoetiche;
- Agosto 2017: Corso in Ludosofia, direttrice Arcangela Miceli;
- a.a. 2010/2011: Corso aggiornamento professionale in "Opinione Pubblica e Rappresentanza. La comunicazione tra politica, governo e amministrazione". Presso Università degli Studi di Urbino;

- Appartenenza a gruppi / associazioni**
- 2009/2010: Segretario Provinciale dei Giovani Democratici di Pesaro Urbino (PU)
- 2009/2011: Membro dell'Associazione Culturale e di Politica Studentesca "FuoriKorso"
- 2007/2008: Rappresentante d'Istituto degli Studenti del Liceo Scientifico "Giacomo Torelli" di Fano (PU)

- Trattamento dei dati personali**
- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e art. 13 del regolamento UE 2016/679

ALBANO LAZIALE, li 14 Aprile 2019

FIRMA



Federico Levy

Lingua madre
italiano

Lingue straniere
inglese, francese

inglese				
Autovalutazione delle competenze linguistiche				
COMPRESIONE		PARLATO		SCRITTO
 Ascolto	 Lettura	 Interazione	 Produzione orale	 Scritto
B2 Utente autonomo	C1 Utente avanzato	C1 Utente avanzato	C1 Utente avanzato	C1 Utente avanzato
Certificati e diploma				
Titolo		Ente erogatore		Data
International English Academic Test, conseguito nel 2014		British Council		05/2014
				Livello*
				B2

francese				
Autovalutazione delle competenze linguistiche				
COMPRESIONE		PARLATO		SCRITTO
 Ascolto	 Lettura	 Interazione	 Produzione orale	 Scritto
A2 Utente base	B2 Utente autonomo	—	—	—

Quadro europeo comune di riferimento per le lingue - Scheda per l'autovalutazione

		A1 Utente base	A2 Utente base	B1 Utente autonomo	B2 Utente autonomo	C1 Utente avanzato	C2 Utente avanzato
Comprensione	 Ascolto	Riesco a riconoscere parole che mi sono familiari ed espressioni molto semplici riferite a me stesso, alla mia famiglia e al mio ambiente, purché le persone parlino lentamente e chiaramente.	Riesco a capire espressioni e parole di uso molto frequente relative a ciò che mi riguarda direttamente (per esempio informazioni di base sulla mia persona e sulla mia famiglia, gli acquisti, l'ambiente circostante e il lavoro). Riesco ad afferrare l'essenziale di messaggi e annunci brevi, semplici e chiari.	Riesco a capire gli elementi principali in un discorso chiaro in lingua standard su argomenti familiari, che affronto frequentemente al lavoro, a scuola, nel tempo libero ecc. Riesco a capire l'essenziale di molte trasmissioni radiofoniche e televisive su argomenti di attualità o temi di mio interesse personale o professionale, purché il discorso sia relativamente lento e chiaro.	Riesco a capire discorsi di una certa lunghezza e conferenze e a seguire argomentazioni anche complesse purché il tema mi sia relativamente familiare. Riesco a capire la maggior parte dei notiziari e delle trasmissioni TV che riguardano fatti d'attualità e la maggior parte dei film in lingua standard.	Riesco a capire un discorso lungo anche se non è chiaramente strutturato e le relazioni non vengono segnalate, ma rimangono implicite. Riesco a capire senza troppo sforzo le trasmissioni televisive e i film.	Non ho nessuna difficoltà a capire qualsiasi lingua parlata, sia dal vivo sia trasmessa, anche se il discorso è tenuto in modo veloce da un madrelingua, purché abbia il tempo di abituarci all'accento.
	 Lettura	Riesco a capire i nomi e le persone che mi sono familiari e frasi molto semplici, per esempio quelle di annunci, cartelloni, cataloghi.	Riesco a leggere testi molto brevi e specifici e a trovare informazioni specifiche e prevedibili in materiale di uso quotidiano, quali pubblicità, programmi, menù e orari. Riesco a capire lettere personali semplici e brevi.	Riesco a capire testi scritti di uso corrente legati alla sfera quotidiana o al lavoro. Riesco a capire la descrizione di avvenimenti, di sentimenti e di desideri contenuta in lettere personali.	Riesco a leggere articoli e relazioni su questioni d'attualità in cui l'autore prende posizione ed esprime un punto di vista determinato. Riesco a comprendere un testo narrativo contemporaneo.	Riesco a capire testi letterari e informativi lunghi e complessi e so apprezzare le differenze di stile. Riesco a capire articoli specialistici e istruzioni tecniche piuttosto lunghe, anche quando non appartengono al mio settore.	Riesco a capire con facilità praticamente tutte le forme di lingua scritta inclusi i testi teorici, strutturalmente o linguisticamente complessi, quali manuali, articoli specialistici e opere letterarie.
Parlato	 Interazione]	Riesco a interagire in modo semplice se l'interlocutore è disposto a ripetere o a riformulare più lentamente certe cose e mi aiuta a formulare ciò che cerco di dire. Riesco a porre e a rispondere a domande semplici su argomenti molto familiari o che riguardano bisogni immediati.	Riesco a comunicare affrontando compiti semplici e di routine che richiedano solo uno scambio semplice e diretto di informazioni su argomenti e attività consuete. Riesco a partecipare a brevi conversazioni, anche se di solito non capisco abbastanza per riuscire a sostenere la conversazione.	Riesco ad affrontare molte delle situazioni che si possono presentare viaggiando in una zona dove si parla la lingua. Riesco a partecipare, senza essermi preparato, a conversazioni su argomenti familiari, di interesse personale o riguardanti la vita quotidiana (per esempio la famiglia, gli hobby, il lavoro, i viaggi e i fatti di attualità).	Riesco a comunicare con un grado di spontaneità e scioltezza sufficiente per interagire in modo normale con parlanti nativi. Riesco a partecipare attivamente a una discussione in contesti familiari, esponendo e sostenendo le mie opinioni.	Riesco ad esprimermi in modo sciolto e spontaneo senza dover cercare troppo le parole. Riesco ad usare la lingua in modo flessibile ed efficace nelle relazioni sociali e professionali. Riesco a formulare idee e opinioni in modo preciso e a collegare abilmente i miei interventi con quelli di altri interlocutori.	Riesco a partecipare senza sforzi a qualsiasi conversazione e discussione ed ho familiarità con le espressioni idiomatiche e colloquiali. Riesco ad esprimermi con scioltezza e a rendere con precisione sottili sfumature di significato. In caso di difficoltà, riesco a ritornare sul discorso e a riformularlo in modo così scorrevole che difficilmente qualcuno se ne accorge.
	 Produzione orale	Riesco a usare espressioni e frasi semplici per descrivere il luogo dove abito e la gente che conosco.	Riesco ad usare una serie di espressioni e frasi per descrivere con parole semplici la mia famiglia ed altre persone, le mie condizioni di vita, la carriera scolastica e il mio lavoro attuale o il più recente.	Riesco a descrivere, collegando semplici espressioni, esperienze ed avvenimenti, i miei sogni, le mie speranze e le mie ambizioni. Riesco a motivare e spiegare brevemente opinioni e progetti. Riesco a narrare una storia e la trama di un libro o di un film e a descrivere le mie impressioni. .	Riesco a esprimermi in modo chiaro e articolato su una vasta gamma di argomenti che mi interessano. Riesco a esprimere un' opinione su un argomento d'attualità, indicando vantaggi e svantaggi delle diverse opzioni.	Riesco a presentare descrizioni chiare e articolate su argomenti complessi, integrandovi temi secondari, sviluppando punti specifici e concludendo il tutto in modo appropriato.	Riesco a presentare descrizioni o argomentazioni chiare e scorrevoli, in uno stile adeguato al contesto e con una struttura logica efficace, che possa aiutare il destinatario a identificare i punti salienti da rammentare.
Scritto	 Scritto	Riesco a scrivere una breve e semplice cartolina , ad esempio per mandare i saluti delle vacanze. Riesco a compilare moduli con dati personali scrivendo per esempio il mio nome, la nazionalità e l'indirizzo sulla scheda di registrazione di un albergo.	Riesco a prendere semplici appunti e a scrivere brevi messaggi su argomenti riguardanti bisogni immediati. Riesco a scrivere una lettera personale molto semplice, per esempio per ringraziare qualcuno.	Riesco a scrivere testi semplici e coerenti su argomenti a me noti o di mio interesse. Riesco a scrivere lettere personali esponendo esperienze e impressioni.	Riesco a scrivere testi chiari e articolati su un'ampia gamma di argomenti che mi interessano. Riesco a scrivere saggi e relazioni, fornendo informazioni e ragioni a favore o contro una determinata opinione. Riesco a scrivere lettere mettendo in evidenza il significato che attribuisco personalmente agli avvenimenti e alle esperienze.	Riesco a scrivere testi chiari e ben strutturati sviluppando analiticamente il mio punto di vista. Riesco a scrivere lettere, saggi e relazioni esponendo argomenti complessi, evidenziando i punti che ritengo salienti. Riesco a scegliere lo stile adatto ai lettori ai quali intendo rivolgermi.	Riesco a scrivere testi chiari, scorrevoli e stilisticamente appropriati. Riesco a scrivere lettere, relazioni e articoli complessi, supportando il contenuto con una struttura logica efficace che aiuti il destinatario a identificare i punti salienti da rammentare. Riesco a scrivere riassunti e recensioni di opere letterarie e di testi specialistici.

Quadro europeo comune di riferimento per le lingue: © Consiglio d'Europa